



CARTERA DE SERVICIOS

2022-2023



AFENES

Asociación de familiares y personas
con problemas de salud mental

AFENES: QUIENES SOMOS

Somos una asociación sin ánimo de lucro fundada en el año 1992, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familiares, además de la defensa de sus derechos y la lucha contra el estigma social.

MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familiares, a través del acompañamiento de los procesos que favorezcan la recuperación e inclusión social; así como la defensa de sus derechos y la lucha contra el estigma social.

Visión: Ser una organización de referencia, en la lucha por la abolición de la estigmatización social y la mejora de la calidad de vida, de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

Valores: Solidaridad, compromiso social, participación, implicación comunitaria, empoderamiento e igualdad de oportunidades. Trabajando en pro de la diversidad, autonomía e inclusión social.

FINES Y OBJETIVOS DE LA ENTIDAD:

Fin de la entidad: adopción de todas las medidas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y de sus familiares.

Objetivos que perseguimos:

- & Contribuir a la mejora del tratamiento de la asistencia sanitaria y la integración socio-laboral de las personas con problemas de salud mental.
- & Fomentar la solidaridad frente al estigma social de la enfermedad mental.
- & Conseguir una sociedad más justa para con las personas con problemas de salud mental.
- & Promover la comprensión y la sensibilidad de la sociedad en general y de los poderes públicos en particular, hacia las personas con problemas de salud mental.
- & Organizar programas y actividades con fines socio-terapéuticos.
- & Dar apoyo a las familias, aconsejando y orientando, sobre recursos y dispositivos.
- & Conseguir una mayor dotación de recursos y dispositivos mejorando la calidad de vida de las personas con enfermedad mental.
- & Divulgar información, publicaciones, jornadas, conferencias, congresos, etc
- & Llevar a cabo actividades y programas de voluntariado.
- & Promover la perspectiva de género en todos los programas.
- & Prevención y apoyo psicosocial en el colectivo de jóvenes.

SALUD MENTAL

Según la OMS, 1 de cada 4 personas tiene o tendrá algún problema de salud mental a lo largo de su vida. Las personas con problemas de salud mental se enfrentan a una doble dificultad: las características propias de la enfermedad, y al estigma social que recae sobre el colectivo. Las características propias de las personas con problemas de salud mental: la sintomatología y la falta de conciencia de enfermedad, escaso vínculo terapéutico, retraimiento social, dificultan el proceso de recuperación, la inclusión social y de acceso a los dispositivos de atención. Con respecto al estigma social: la desinformación y/o la información errónea sobre salud mental, provoca rechazo, actitud defensiva, reacciones negativas ante las personas en proceso de recuperación de un problema de salud mental.

CARTERA DE SERVICIOS DE AFENES:

Nuestra cartera de servicios define el conjunto de servicios y programas que desde nuestra entidad ofrecemos a las personas con problemas de salud mental, a sus familias y al conjunto de la sociedad. Con ellos respondemos a sus necesidades expresadas, luchando contra el estigma social, mejorando la calidad de vida y promocionando la inclusión real y efectiva de nuestro colectivo en la sociedad. A continuación, se expone los servicios que ofrecemos y los programas con los que se desarrollan.

SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Definición:

A través de este servicio se proporciona información, orientación y asesoramiento especializado a las personas con problemas de salud mental, a sus familias y a la ciudadanía general, sobre salud mental, los procesos que acompañan, recursos y prestaciones disponibles, ejercicio de derechos de ciudadanía....

Objetivos:

- Facilitar información sobre recursos y prestaciones en salud mental.
- Orientar a las personas, familias y ciudadanía en la cobertura de sus necesidades y/o resolución de sus problemas.
- Asesorar a las personas con problemas de salud mental y sus familias sobre el acceso a recursos.

Programas que lo desarrollan:

- Programa de información, orientación y asesoramiento a personas con problemas de salud mental y sus familiares.

SERVICIO ATENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO

Definición:

Acompañamiento profesional, individualizado, familiar o comunitario cuando se solicite en materia de salud mental y los procesos que implica.

Objetivos:

- Ofrecer cooperación, colaboración profesional cuando se requiera.
- Proporcionar apoyo en situaciones o gestiones de la vida cotidiana.
- Prestar ayuda para la resolución de problemas y/o necesidad.
- Aumentar la adherencia a los procesos de recuperación.
- Sustener en crisis a través de la gestión de la alta emoción expresada.
- Disminuir los ingresos hospitalarios.

Programas que lo desarrollan:

- Atención individualizada.
- Atención a familias y mediaciones familiares en situaciones de conflicto.
- Atención juvenil.
- Atención y sostenimiento telefónico/whatsapp.
- Atención en el domicilio.
- Acompañamiento integral.
- Acompañanos en la recuperación.
- Programa de promoción de la autonomía.
- Sostenimiento e intervención biopsicosocial durante los fines de semana.

SERVICIO DE SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN

Definición:

Realizamos charlas en colegios, institutos y facultades de la UMA para sensibilizar y prevenir al alumnado y profesorado sobre los problemas de salud mental, mediante la lucha contra el estigma a través de las experiencias en primera persona.

Objetivos:

- Visibilizar la recuperación de las personas con problemas de salud mental a través de sus experiencias personales.
- Desestigmatizar los problemas de salud mental.
- Sensibilizar a futuros profesionales sobre el trato a las personas con problemas de salud mental.
- Prevenir problemas de salud mental en menores, adolescentes y jóvenes.

Programas que lo desarrollan:

- Programas de prevención, sensibilización y lucha contra el estigma: Charlas de prevención de conductas adictivas y problemas de salud mental en jóvenes, charlas de sensibilización y lucha contra el estigma en futuros profesionales de la salud, teatro de sensibilización Fufú y el abrigo verde para primer y segundo ciclo de educación primaria.
- Plataforma contra el estigma de los problemas de salud mental.

GRUPOS DE APOYO PSICOSOCIAL

Definición:

Espacio donde un grupo de personas que comparten una situación similar apoyados por un/a facilitador/a profundizan sobre necesidades y problemáticas a las que tienen que enfrentarse, aprendiendo unos/as de otros/as técnicas y métodos de resolución, de recuperación...

Objetivos:

- Generar un ambiente seguro donde expresarse y ser uno/a mismo/a.
- Adquirir técnicas y habilidades de resolución de conflictos.
- Facilitar la participación e integración social de los/as participantes.

Programas que lo desarrollan:

- Grupo de apoyo mutuo y empoderamiento de mujeres.
- Grupo de experiencias en primera persona.
- Grupo social.
- Escuela de familias.
- Apoyo psicosocial a personas con patología dual y sus familias.

SERVICIO DE INTERVENCIÓN EN EL MEDIO

Definición:

Intervenciones realizadas en la comunidad donde las personas con problemas de salud mental participen de manera activa y proactiva con el medio, visibilizando al colectivo y desmitificando las problemáticas adheridas a la salud mental.

Objetivos:

- Visibilizar la recuperación de las personas con problemas de salud mental.
- Desestigmatizar los problemas de salud mental.
- Sensibilizar a la ciudadanía ante los problemas de salud mental.

Programas que lo desarrollan:

- Reincorporación social de personas con problemas de salud mental judicializados.
- Reincorporación social de personas internas en las unidades de hospitalización de salud mental.
- Salidas terapéuticas e intervención en la Unidad de Hospitalización del Hospital Clínico.
- Plataforma contra el estigma de los problemas de salud mental.
- Huerto urbano.

SERVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Definición:

Programación de actividades grupales para el desarrollo personal, hábitos de vida saludable y utilización del tiempo libre, integrándonos en actividades comunitarias planteadas por otras entidades y/o administración.

Objetivos:

- Facilitar la creación de redes naturales a través del ocio y la participación social.
- Favorecer la cohesión de grupo.
- Lograr la inclusión social.

Programas que lo desarrollan:

- Programa de arteterapia: emociónARTE
- Programa de ocio y tiempo libre: Playa, centros comerciales, lugares de interés turístico, pueblos cercanos...

SERVICIO DE DEPORTE

Definición:

Actividades deportivas realizadas en Málaga Capital en La Colonia Santa Inés, Zona de Carretera de Cádiz (Puerta Blanca), y en El Palo. Conjuntamente se realizan actividades deportivas en nuestra Comarcas de Antequera, La Axarquía y Guadalhorce.

Objetivos:

- Reducir el estigma social a través de la participación de los/as usuarios/as en actividades deportivas locales normalizados.
- Fomentar la autonomía de la gestión del tiempo libre a través del apoyo en la búsqueda de recursos deportivos de usuarios/as.
- Favorecer la recuperación en los procesos de salud mental.
- Lograr la inclusión social.

Programas que lo desarrollan:

- Programa de deportes: fútbol, natación, pádel, bicicleta, senderismo, un millón de pasos...
- Programa de promoción de hábitos de vida saludables.

AFENES EN EL MEDIO RURAL

Definición:

Desde AFENES trabajamos en las comarcas de Antequera, Axarquía, Guadalhorce, Guadalteba, Nororma y Sierra de las Nieves. Además de atender a las localidades cabecera, trabajamos en poblaciones de menos de 20.000 habitantes en los que se añade las características propias de los problemas de salud mental, la problemática de la dispersión poblacional que incrementa las dificultades de acceso a los recursos. Disponemos de sede en: Comarca de Antequera, comarca de la Axarquía, comarca del Guadalhorce.

Objetivos:

- Ofrecer los servicios de AFENES a la población del medio rural.
- Acercar los recursos sociosanitarios de salud mental a las personas con problemas de salud mental y a familias que viven en el medio rural.
- Atender y acompañar a las personas con problemas de salud mental, familias y entorno cercano en el proceso de recuperación.

Programas que lo desarrollan:

- Apoyo a personas con problemas de salud mental y sus familias.
- Intervención con familiares de personas con problemas de salud mental: escuela de familias.
- Atención y sostenimiento telefónico.
- Acompañamiento integral.
- Programa de deportes y hábitos saludables: fútbol, natación, pádel, bicicleta, senderismo...
- Programa de ocio y tiempo libre.

CENTRO DE ATENCIÓN MÁLAGA-ESTE

Definición:

Desde el centro de atención Málaga-este acercamos los recursos y programas que se realizan desde la entidad a la población que reside en la zona Este, se configura como un espacio desde donde realizar una intervención integral especializada a las personas con salud mental y sus familiares.

Ubicación: C/ Bolivia 63. Primero. Despacho 4. 29019. Málaga

Objetivos:

- Acercar los recursos de AFENES a la población de la zona Este de Málaga.
- Dotar de un servicio de atención especializado en salud mental a la zona Este de Málaga.

Programas que lo desarrollan:

- Programa de información, orientación y asesoramiento a personas con problemas de salud mental y sus familiares.
- Programa de ocio y tiempo libre.
- Programa de atención individualizada.

SERVICIO DE VOLUNTARIADO

Definición:

Disponemos de una red de voluntariado que participa, colabora y contribuye junto a los/as responsable de las actividades, en el desarrollo de las actividades que llevamos a cabo.

Objetivos:

- Ofrecer servicios de voluntariado a las personas usuarias de la entidad.
- Generar relaciones informales y grupos naturales de apoyo social.
- Dotar a la entidad de apoyo personal para la realización de actividades.
- Aumentar la sensibilización y desestigmatización hacia las personas con problemas de salud mental a través de la creación de vínculos.

Programas que lo desarrollan:

- Programa de captación y formación del voluntariado.
- Campaña de concienciación para el movimiento asociativo y fomento de la participación del voluntariado.
- Programa de colaboración con la asociación Iniciativa Internacional Joven.

DATOS DE INTERÉS

Horario de atención: 09:30h- 19:00h de lunes a viernes

Teléfono de contacto: 952 21 77 79

Email: admin@afenes.org

Web: www.afenes.org

SEDE MÁLAGA: CI Juan Benet, 8.

SEDE ANTEQUERA: CI Mesones, 5.

SEDE AXARQUÍA: CI Loma los Almendros, 40.

SEDE GUADALHORCE: CI Castillo, 15.