



---

Asociación de familiares y personas con enfermedad mental.

---

Declarada de utilidad pública O.M. 31-07-02

# MEMORIA 2015

**INDICE**

Índice	página 2
Distinciones de Afenes	página 3
Carta del presidente	página 4
Datos de identificación de la Asociación	página 5
Órganos e instituciones a los que pertenece la Asociación	página 6
Premios AFENES	página 7
Insignias de AFENES	página 7
Miembros de Honor	página 8
Otras Entidades Colaboradoras	página 8
Memorias de Actividades llevadas a cabo por la Asociación	página 10
1. Programa de Atención Domiciliaria	página 11
2. Programa Escuela de Familias	página 12
3. Programa de “Viviendas Supervisadas”	página 15
4. Programa de “Atención Telefónica”	página 15
5. Programa de Información y Orientación a Usuarios y Familiares	página 16
6. Programa de Captación y Formación del voluntariado	página 17
7. Programa para la Promoción de la Autonomía	página 20
8. Programa Taller de Cerámica y Manualidades	página 20
9. Programa de Deportes.	página 21
10. XIII Olimpiadas de AFENES	página 23
11. Club Social	página 24
12. Plataforma contra el estigma de la enfermedad mental	página 29
13. Campaña de Sensibilización y Desestigmatización	página 30
14. Fomento de las Tradiciones Populares para la Integración	página 30
15. Fufú y el abrigo Verde	página 31
16. Colaboración de los medios de comunicación	página 32
17. Divulgar el mensaje de AFENES	página 32
18. Publicación del boletín “AFINES”	página 33
19. Celebración del Día Mundial de la Salud Mental	página 33
20. Actividades del XXV Aniversario	página 34
21. XVIII Jornadas Anuales de Afenes	página 35
22. XV Gala Benéfica AFENES	página 37
23. Nuestra labor reivindicativa	página 37
24. Nuestra sede y centro social de Afenes	página 37
25. Programa de Divulgación y Sensibilización	página 37

## *DISTINCIONES DE AFENES*

*DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA O.M. 31-07-02*

*PREMIO GALARDON DIA DE ANDALUCIA 2005*

*PREMIO MALAGA VOLUNTARIA 2005  
DEL AYTO DE MALAGA*

*PREMIO CRUZ DE MALTA 2006*

*PREMIO BMS/Otsuka 2007*

*ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA MUNICIPAL  
(Ayuntamiento de Málaga)*

*PREMIO TODA UNA VIDA PARA MEJORAR 2008*

*PREMIO DIPUTACIÓN DE MÁLAGA  
A LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA 2008*

*PREMIO MALAGA VOLUNTARIA 2009  
DEL AYTO DE MALAGA*

*PREMIO MALAGA VOLUNTARIA 2011  
DEL AYTO DE MALAGA*

## AFENES Y LA GESTA DE LAS ASOCIACIONES

La famosa reforma psiquiátrica ya había echado a andar. De una parte, era un paso gigantesco para salir del Siglo XIX (vista desde algunos ángulos, de la Edad Media). Pero, como quizás ocurre con todos los saltos muy grandes y las prisas con que finalmente llegan, parece que renqueaba de las cuatro patas. O al menos esa es la sensación que teníamos los que resultábamos sus sufridores. Su principal déficit quizás fuera económico aunque también técnicamente registraba fallos muy visibles.

Con todo y con eso...era la gran conquista: ¡el fin de los manicomios!

Para nosotros, enfermos y familiares, el gran paso fue agri dulce: junto a la gran alegría por el fin de la prolongada y espantosa etapa que se había superado, nosotros, enfermos y familiares, tuvimos que asumir un protagonismo que ni podíamos ni esperábamos. Los hijos, hermanos, sobrinos, primos...a veces padres, volvían a casa inesperadamente. ¿Qué sabíamos nosotros de la enfermedad mental? Poco y nada. En ese momento impensado, escasos de dinero, sin sitio adecuado para la acogida, abrumados por la repentina responsabilidad...¡nació Afenes!

Más allá de lo que digan las investigaciones históricas, los estudios sociológicos y los propios psiquiatras y el personal sanitario, más allá, incluso, de cómo hayan vivido aquellos días las personas afectadas en su salud...Afenes, como otras asociaciones creadas en aquellos tiempos fueron hijos de la reforma psiquiátrica.

Pero ese protagonismo, no buscado, resultó finalmente un nuevo avance, doloroso y difícil, por un camino distinto que ni habíamos soñado en transitar: la lenta y laboriosa conquista, para las personas con problemas mentales y sus familiares, de su condición de ciudadanos. Esto supuso una situación especial, una nueva valoración de estas personas...una senda hacia la recuperación del espacio que habían perdido dentro de la sociedad.

Por eso podemos mirar esa estela que fuimos dejando a través de un cuarto de siglo, no, como dicen los militares (con sus reglas y normas tan marcadas) con la 'satisfacción del deber cumplido'...sino con el orgullo de haber abierto nuevos caminos y de haber descubierto lo que estaba a la vista pero nadie quería ver: que estas personas habían sido excluidas y privadas de todos sus derechos y que tenían que desandar lo que tan penosamente habían caminado, obligados, hacia el ostracismo y el abandono.

Por eso tampoco tendría sentido querer sintetizar en estas líneas las medidas, las iniciativas, las acciones concretas y variadas que hemos propuesto, y las que nosotros mismos pusimos en marcha...Este cuarto de siglo no se mide por cuestiones concretas, casi anecdóticas: abrimos camino a la vuelta de estas personas a ser ciudadanos una lucha fundamental que todavía está en proceso y que ha venido a resultar la auténtica culminación de la Reforma Psiquiátrica.

Miguel Acosta Díez de los Ríos  
Presidente

## **DATOS DE IDENTIFICACIÓN DE NUESTRA ASOCIACIÓN**

Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (A.F.E.N.E.S.)

Domicilio Social: C/ Juan Benet, 8 (Colonia Santa Inés) 29010, Málaga

C.I.F.: G-29.555.471

Teléfonos: 952 217779 y 952 228609 Fax: 951 107223

Correo electrónico: [afenes@hotmail.com](mailto:afenes@hotmail.com)

Página web: [www.afenes.org](http://www.afenes.org)

Fecha de Constitución: 6 de noviembre de 1991

Forma jurídica: Asociación de carácter benéfico social sin ánimo de lucro.

Declarada de Utilidad Pública O.M. 31-07-02

Declarada de Utilidad Pública Municipal por el Excmo. Ayuntamiento de Málaga  
Resolución 12-02-08

Estatutos adaptados a la nueva ley de asociaciones (Ley Orgánica 1/2002 de 22 de marzo).

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Consejería de Gobernación de la Junta de Andalucía con el nº 2.402 secc. 1ª.

Inscrita en el Registro de Entidades del Instituto Andaluz de Servicios Sociales con el nº 1.641.

Inscrita en el Registro de Asociaciones de Ayuda Mutua de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía con el nº 282.

Inscrita en el Registro Municipal de Asociaciones y Entidades del Excmo. Ayuntamiento de Málaga con el nº 424.

Inscrita en el Registro Municipal de Asociaciones del Excmo. Ayuntamiento de Antequera con el nº 2/2008

Inscrita en el Registro General de Entidades de Voluntariado de Andalucía con el número 1335

Inscrita en el Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Antequera con el nº 13/2009.

**ÓRGANOS E INSTITUCIONES A LOS QUE PERTENECE  
NUESTRA ASOCIACIÓN**

- AFENES pertenece a la Comisión Sectorial de Discapitados del Área de Bienestar Social, Participación Ciudadana y Accesibilidad Universal del Excmo. Ayuntamiento de Málaga.
- A la Plataforma para la Promoción del Voluntariado de Málaga.
- Somos miembros de la Federación Andaluza de Familiares y de Personas con Enfermedad Mental (F.E.A.F.E.S. - Andalucía).
- Así mismo, pertenecemos a la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y de Personas con Enfermedad Mental (F.E.A.F.E.S.).
- Estamos integrados, en calidad de patronos fundadores, en la Fundación Malagueña de Tutela.
- Somos miembros del Centro Español de Información y Formación sobre la Enfermedad Mental (C.E.I.F.E.M.).
- Somos miembros del Comité de Entidades Representantes de Minusválidos de Andalucía (C.E.R.M.I.).
- Pertenecemos a la Plataforma para la Promoción del Voluntariado de Antequera.

### **PREMIOS AFENES**

- Galardón 2001: Caja Madrid-Obra Social.
- Galardón 2002: Ayuntamiento de Málaga.
- Galardón 2003: José Chamizo de la Rubia, Ex-Defensor del Pueblo Andaluz.
- Galardón 2004: Diputación Provincial de Málaga.
- Galardón 2005: José Luís Marcos Medina. Ex-Delegado de Salud en Málaga
- Galardón 2006: Rafael del Pino López, Psiquiatra y EX-Coordinador Autonómico de Salud Mental.
- Galardón 2007: Manuel Alén Fidalgo, Gerente de la FAISEM (Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con enfermedad Mental).
- Galardón 2008: M<sup>a</sup> Antigua Escalera Urkiaga, Ex- Delegada de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía en Málaga.
- Galardón 2009: Amparo Bilbao Guerrero, Ex-Delegada de Igualdad y Bienestar Social de Málaga
- Galardón 2010: Andrés López Pardo, Psiquiatra y Técnico de FAISEM.
- Galardón 2010: Raúl López Maldonado, Concejal del Area de Accesibilidad del Ayuntamiento de Málaga.
- Galardón 2010: Ángel Escalera Muriano, Periodista del Diario Sur.
- Galardón 2010: Leonor García Gutiérrez, Periodista del Diario Málaga Hoy

### **INSIGNIAS DE AFENES**

- Yvette Quiles López
- Santiago Pérez Gallardo
- Antonio MOyano Jiménez
- Miguel Acosta Díez de los Ríos
- Margarita Velasco Galiano
- M<sup>a</sup> Jesús Montero Cuadrado
- Rafael del Pino López
- Manuel Alén Fidalgo
- Francisco de la Torre Prados
- Carmen Abenza

### MIEMBROS DE HONOR DE AFENES

- Diputación Provincial de Málaga.
- Ayuntamiento de Málaga.
- Ayuntamiento de Antequera
- FAISEM (Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental.
- Universidad de Málaga
- Centro Asistencial San Juan de Dios de Málaga
- Francisco de la Torre Prados
- José Chamizo de la Rubia
- José Luis Marcos Medina
- Málaga Club de Fútbol.
- Andrés López Pardo
- Rafael del Pino López
- Manuel Alén Fidalgo
- M<sup>a</sup> Antigua Escalera Urkiaga
- Amparo Bilbao Guerrero
- Ana Navarro Navarro
- Raúl López Maldonado
- Margarita Velasco Galiano.
- Manuel Morales Iglesias
- Carmen Abenza,
- Santiago Pérez Gallardo
- Antonio Moyano Jiménez
- Yvette Quiles López
- Miguel Acosta Díez de los Ríos
- Federación Malagueña de Peñas
- E.U. Instalaciones S.L.
- Toldos y Luminosos Hnos. González
- Tapicenter Costasol
- Laboratorios Janssen-Cilag
- Club de "Leones "Málaga-Limonar"
- Ángel Escalera Muriano
- Leonor García Gutiérrez
- Periódico La Alcazaba.
- Onda Azul Radio/TV.
- Diario Málaga Hoy
- Delegación Diocesana de Medios de Comunicación Social.
- Diario Sur de Málaga.
- Diario La Opinión de Málaga.
- Agencia EFE.
- Agencia Europa Press.
- Canal Sur Radio/TV.
- 101 TV
- Mediterráneo TV
- Guadalhorce TV.
- Procono Televisión.
- Radio Nacional.
- Cadena Ser.
- Cadena Cope.
- Onda Cero.
- Radio Pizarra.
- Radio Victoria
- TorremolinosTV

### **ENTIDADES COLABORADORAS**

- Ministerio de Sanidad y Política Social (Imserso).
- Consejería para la Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.
- FAISEM.
- Diputación Provincial de Málaga.
- Ayuntamiento de Málaga. Area de Accesibilidad.
- Ayuntamiento de Málaga. Area de Participación Ciudadana, Inmigración y Cooperación al Desarrollo.
- Ayuntamiento de Málaga. Delegación de Distrito 11-Teatinos-Universidad.
- Ayuntamiento de Málaga. Area de Cultura
- Málaga Deportes y Eventos
- Empresa Municipal de Transportes
- Ayuntamiento de Antequera.
- Ayuntamiento de Cabra
- Universidad de Málaga.
- Teatro Cervantes.
- Instituto de Estudios Portuarios de Málaga.
- Federación Malagueña de Peñas
- Málaga CF
- Fundación Málaga CF
- Multiser del Mediterráneo S.L.
- Laboratorios Janssen-Cilag.
- Unicaja.
- Cajamar.
- Fundación La Caixa.
- Fundació Agrupació
- Onda Azul RTV
- Clínica El Seranil.
- Tapicenter Costasol S.L.
- E.U. Instalaciones S.L.
- Panadería y Confitería Lochi.
- Restaurante-Venta José Carlos.
- Parking San Isidro.
- Toldos y luminosos Hnos. González.
- Club de Leones “Málaga-Limonar”
- Hotel AC Málaga Palacio
- Bodegas El Pimpi

**MEMORIA DE ACTIVIDADES**  
**LLEVADAS A CABO**  
**POR LA ASOCIACIÓN**  
**AÑO 2015**

## EJECUCIÓN DE PROGRAMAS

### **1.- PROGRAMA DE ATENCIÓN A DOMICILIO A USUARIOS Y FAMILIARES.**

A lo largo del año 2015 la Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (AFENES) ha continuado desarrollando en la provincia de Málaga el programa de Atención a Domicilio. Este programa surgió al detectar nuestra asociación que actualmente existe un alto número de usuarios que por falta de recursos, sintomatología más severa, excesivo retraimiento social, abandono personal o falta de motivaciones no están vinculados con los recursos sociosanitarios existentes. Lo que busca este programa es proporcionar la ayuda necesaria en el entorno más próximo al usuario para facilitar su vinculación con los servicios existentes en la comunidad e intervenir de forma más activa y directamente en la consecución de una vida más autónoma y normalizada posible.

El perfil de usuarios al que se dirige el programa es el de personas con algún trastorno mental grave que no acudan habitualmente a dispositivos sanitarios y/o sociales adecuados y sus familias.

El objetivo general del programa es el de mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental grave y duradera y sus familiares y allegados.

Los objetivos específicos del programa son los siguientes:

1. Reducir la sintomatología de los usuarios.
2. Aumentar las actividades sanas y autónomas de estas personas.
3. Aumentar el grado de autonomía y las habilidades de los usuarios.
4. Mejorar la convivencia familiar.

Evaluación del programa.

Para evaluar la eficacia del programa se han realizado dos tipos de evaluación una cuantitativa de los resultados esperados y los indicadores expuestos en el programa y una cualitativa mediante la valoración de los profesionales encargados de llevarlo a cabo, de profesionales de los Equipos de Salud Mental de Distrito, y de los propios usuarios y sus familiares.

Respecto a la evaluación cuantitativa, hemos obtenido los siguientes resultados conforme a los objetivos del programa:

1. Reducir la sintomatología de los usuarios.
2. Aumentar las actividades sanas y autónomas de los usuarios.

3. Aumentar el grado de autonomía y las habilidades de los usuarios:
4. Mejorar la convivencia familiar:

Respecto a la evaluación cualitativa del proyecto todos los entrevistados (profesionales de los equipos de salud mental, usuarios y familiares) mostraron una alta satisfacción con los resultados del mismo y coincidieron en la necesidad de continuar el mismo.

Como conclusión final vemos que el programa es una herramienta eficaz a la hora de conseguir los objetivos que nos marcamos desde AFENES y conseguir un cambio a mejor en la realidad de las personas que padecen alguna enfermedad mental y sus familias. Creemos que es necesario continuar e incluso ampliar el programa para continuar en esa línea.

## **2.- PROGRAMA DE “ESCUELA DE FAMILIAS”**

A lo largo del año 2015 se han venido desarrollando una serie de actividades encaminadas a mejorar el grado de información y formación de los familiares y allegados de personas con una enfermedad mental, y por tanto mejorar la calidad de vida de los pacientes diagnosticados de TMG y a sus familias.

Los objetivos de este programa son los siguientes:

- Identificar las necesidades de la familia, asesorarla y orientarla en las mismas.
- Favorecer y cimentar la relación entre las familias y los profesionales de la salud mental.
- Asesorar sobre los problemas de salud mental y los tratamientos actuales.
- Educar a la familia en el manejo de la enfermedad.
- Informar sobre posibles recursos (centros de día, viviendas supervisadas, casa hogar, etc.).
- Entrenar a la familia en técnicas de afrontamiento y competencia social.
- Manejar las crisis.
- Afrontar las pérdidas.

Las actividades desarrolladas, en este sentido se engloban en tres grandes grupos: Terapia de familias con grupos de auto-ayuda, creación de un nuevo grupo de psicoeducación y las jornadas anuales de AFENES.

### ***GRUPOS DE PSICOEDUCACIÓN.***

A lo largo del año 2015, se han realizado dos grupos de psicoeducación. El perfil de los participantes ha sido el de familiares, padres y madres, por lo general, de pacientes que llevan poco tiempo con la enfermedad, por lo que el grado de información sobre

recursos y desconocimiento de la enfermedad es mucho mayor que en el grupo de autoayuda.

Como indicamos existen dos grupos de psicoeducación uno para familiares de personas que sufren esquizofrenia y otro para los familiares de personas que sufren Trastorno de personalidad tipo límite.

Las sesiones del grupo sobre esquizofrenia se han ido desarrollando los martes por la tarde de 17.00 a 19.00 horas, de enero a junio y de septiembre a diciembre. En el contenido de las sesiones se iban intercalando aspectos formativos e informativos con discusiones sobre situaciones concretas de los familiares allí presentes.

Los contenidos del grupo se han dividido en cuatro bloques:

1. Conocimiento de la enfermedad (qué es, síntomas, causas, diagnóstico diferencial, etc...).
2. Los tratamientos (Farmacológicos y no farmacológicos)
3. Los recursos Sociales y Sanitarios (centrándose en la provincia de Málaga).
4. Las prestaciones asociadas al trastorno (Minusvalía, PNC, Ley de dependencia e incapacitación)
5. El papel de la familia. (Comunicación, cómo hacer frente a los síntomas, el cuidado del cuidador)

En 2015 ha seguido en funcionamiento el grupo de psicoeducación dirigido a familiares de personas diagnosticadas de TLP.

El trastorno de personalidad tipo límite requiere de una psicoeducación más centrada en la resolución de situaciones explosivas de impulsividad y el manejo de las emociones, lo que hace que la metodología a desarrollar sea más participativa y dinámica que los grupos de psicoeducación de familiares de personas con Esquizofrenia.

Los contenidos del grupo se han dividido en varios bloques:

- 1.- Qué le pasa a mi familiar (definición de personalidad y trastornos del comportamiento, descripción del problema y diagnósticos diferenciales).
- 2.- Causas y tratamientos (Teorías sobre el origen y tratamientos disponibles en la actualidad).
- 3.- Descripción de los recursos sociales y sanitarios.
- 4.- La emoción (características emocionales de las personas con trastorno límite de personalidad, los pensamientos automáticos negativos asociados a los estados emocionales límites y su relación comportamental).
- 5.- La comunicación asertiva.
6. Hacer frente a los comportamientos explosivos y establecer límites.
7. El cuidado del cuidador.

### Conclusión:

En vista del feedback recibido por parte de los familiares, así como, el seguimiento necesario posterior y la implicación de algunos de los familiares en actividades posteriores, se nos plantea la necesidad de continuar con él en el futuro, e incluso, se considera la necesidad de ampliarlo, ya que la satisfacción de los usuarios de este servicio ha sido muy alta. Además, el nivel de conocimientos adquiridos que se refleja en las entrevistas posteriores de evaluación han repercutido directamente en una mejor relación con su familiar afectado, la mejora de la relación familiar y de la evolución de las personas que sufren TMG.

### ***TERAPIA DE FAMILIA. GRUPO DE AUTOAYUDA.***

Seguimos teniendo nuestra habitual Terapia de Familia todos los jueves a las 19'00 horas, dirigida por un Psicólogo, abierta a todos nuestros socios y familiares que lo necesiten. El grupo de auto-ayuda se basa en la experiencia de los familiares más que en el saber de los profesionales.

El número de familiares que han asistido al grupo, lo ha hecho de forma estable y continuada, cumpliendo los distintos puntos del programa. Se ha realizado una sesión semanal de dos horas de duración aproximada.

Resultados obtenidos:

- Se van cumpliendo satisfactoriamente los objetivos.
- Se ha conseguido un alto grado de cohesión grupal, y un ambiente que propicia la confianza y el trabajo.

### **GRUPO DE PSICOEDUCACION PARA LOS USUARIOS: Taller de Habilidades Sociales/autoestima**

Ante la necesidad expresada por algunos usuarios de aprender a manejar situaciones que le generaban ansiedad en las que querían expresar sus puntos de vista a la familia, o el médico, en AFENES se planteó la posibilidad de realizar un taller que mejorara su capacidad de resolver conflictos y aprender técnicas que permitan mejorar la comunicación y la estima.

Los objetivos son:

1. Fomentar el conocimiento de las emociones básicas y sus funciones, así como el reconocimiento de las emociones propias y de sus aspectos fisiológicos, cognitivos y comportamentales asociados.

2. Desarrollar competencias para el conocimiento de la comunicación digital o no verbal, tanto los aspectos para -verbales como prosémicas. Desarrollo de la empatía y escucha activa.
3. Promover conocimientos sobre asertividad y competencias en habilidades asertivas básicas como decir no, hacer frente al enfado de otros, hacer y recibir peticiones, establecer relaciones nuevas, mantener una conversación, etc.
4. Desarrollar conocimientos sobre las situaciones de la vida cotidiana y en especial aquellas que genera conflicto intra e interpersonal y las formas de afrontamiento, así como estrategias de resolución ganador/ ganador.

El grupo se ha desarrollado de forma dinámica y adaptada a las características específicas de la población a la que va dirigida, tomando las actividades del manual “Social Skill training for Schizofrenia; A step-by-step guide” de Alan S. Bellack. Los contenidos del grupo se han dividido en varios bloques:

- 1.-Las emociones. El manejo de las propias emociones.
- 2.- La comunicación verbal y no verbal.
- 3.-La empatía.
- 4.- La comunicación asertiva.
5. Técnicas específicas asertivas.
6. Resolución de conflictos y toma de decisiones.

El grupo ha quedado muy contento de las actividades realizadas, especialmente de aquellas actividades y dinámicas grupales de las técnicas específicas de comunicación asertiva y los ejercicios dinámicos de comunicación.

### **3.- PROGRAMA DE “VIVIENDAS SUPERVISADAS”.**

Continuamos con la utilización de Viviendas Supervisadas, actuación que llevamos a cabo en colaboración con el Ayuntamiento de Málaga y FAISEM. Nuestra intención es tratar de conseguir más pisos porque la demanda continúa aumentando y la oferta sigue siendo insuficiente.

### **4.- PROGRAMA DE “ATENCIÓN TELEFÓNICA”.**

Esta posibilidad además de ayudarnos al servicio de las diferentes actividades de la asociación, nos permite continuar con la atención telefónica a personas que lo necesiten facilitando información sobre las dudas que presenten, sean del tipo que sean (sobre recursos, sobre la enfermedad, sobre actividades de la asociación, etc.).

## **5.- PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN A USUARIOS Y FAMILIARES.**

Este servicio es el primer contacto de los usuarios y familiares con la asociación. A lo largo de todo el año nos llegan a la asociación demandas de atención por parte de familiares de personas con enfermedad mental. Dichas demandas suelen ser o dudas sobre la enfermedad y los recursos existentes o bien problemas concretos con los que se encuentra la familia y no encuentran solución en otro sitio.

Desde que surgió nuestra asociación AFENES siempre ha sido un punto de referencia para una gran cantidad de familias que tienen algún miembro que padece algún tipo de enfermedad mental. Siempre en nuestra sede hemos intentado solucionar las dudas que tienen los familiares sobre la enfermedad, sobre cómo tratar a su familiar enfermo, sobre aspectos legales, sobre recursos, etc.

En la actualidad nuestra asociación ha crecido y es cada vez más conocida, de forma que las demandas de información que nos llegan por parte de las familias también han aumentado en número, por ello vemos la necesidad de mejorar nuestro servicio de atención a familiares y hemos decidido elaborar el presente proyecto.

Objetivos que se pretenden conseguir:

El objetivo general de este proyecto es lograr una mejora en la calidad de vida tanto de las personas que acudan a este servicio como de sus familiares enfermos.

Los objetivos específicos serían los siguientes:

- Reducir la ansiedad ante la situación de enfermedad del familiar.
- Aumentar el grado de conocimiento de los familiares de enfermos de esquizofrenia sobre que es la enfermedad.
- Conocer la realidad de las familias con enfermos de esquizofrenia (tipos de dudas, demandas que hacen, recursos que necesitan, etc.).
- Facilitar el acceso a los recursos existentes (tanto de la misma asociación como fuera de ella) mediante la información de cuáles son y cómo se accede a los mismos.
- Asesorar en aquellos aspectos socio-sanitarios sobre los que la familia demande información.
- Promover un mayor uso y conocimiento de los recursos.
- Marcar unas pautas de actuación ante las dudas que presentan los familiares sobre cómo tratar la enfermedad y a su familiar enfermo.

Actividades que se llevan a cabo:

Se ha estado realizando atención de este tipo tres mañanas y una tarde a la semana. En algunos casos se solucionó la demanda planteada en una sola sesión dando una información puntual o derivando a otro recurso externo u otro programa de la asociación. En otros casos sí fue necesaria al menos una segunda sesión.

A parte de las familias atendidas en nuestro servicio de información y asesoramiento, hemos atendido otras familias más en atención domiciliaria a familiares dentro de los programas que desarrollamos en las Comarcas de Antequera y del Valle del Guadalhorce.

El esquema de las actuaciones realizadas ha sido el siguiente:

1. Recepción de la demanda: se produce la primera entrevista para conocer las demandas que se planteen.
2. Solución de la demanda: que puede consistir en derivación a un servicio externo de AFENES (ESMD, FAISEM, Centro Base de Minusválidos, UTS, etc.), a otro servicio de la asociación (Atención a Domicilio, Escuela de Familias, Club Social), o bien se decide continuar con la orientación individualizada.
3. Orientación individualizada: con los pacientes y/o familiares que se vea conveniente, se van concertando citas a lo largo del tiempo para trabajar uno o varios aspectos concretos (psicoeducación individualizada, orientación ocupacional y laboral, apoyo psicológico, etc.).

Resultados:

Se han resuelto adecuadamente la mayoría de las demandas planteadas, siendo alto el nivel de satisfacción de los usuarios del servicio con el mismo. Desde AFENES vemos que esta es una de nuestras principales actividades y que debemos mantenerla y mejorarla en la medida de lo posible.

## **6.- PROGRAMA DE CAPTACION Y FORMACION DEL VOLUNTARIADO**

En años anteriores, los voluntarios de AFENES han sido mayoritariamente socios que se encargaban de realizar sobre todo tareas de sensibilización (mesas informativas, preparación de charlas y jornadas, publicación del boletín "AFINES"... ) y de búsqueda de recursos económicos (venta de lotería, organización de eventos culturales...). Sin embargo la participación de voluntarios en los programas de intervención social había sido mínima.

Hace ya un año que nos dimos cuenta de la necesidad de, además de mantener la colaboración de socios, era necesaria la incorporación de personas voluntarias. Esta necesidad se justifica en los siguientes hechos.

- ***El incremento de la demanda de nuestros servicios.***

Actualmente la demanda de los servicios que presta la asociación va aumentando por diversos motivos, como por ejemplo el hecho de que los buenos resultados que se han dado hayan motivado un mayor número de derivaciones por parte de los profesionales externos o el hecho de que la asociación sea más conocida por la población en general.

- ***La variabilidad en las actividades demandadas por los usuarios.***

A medida que se ha incrementado el número de usuarios se han ido diversificando las necesidades y demandas de actividades de ocio, tiempo libre, aprendizaje, etc. Este incremento de las actividades ha requerido, también, un aumento del personal dedicado a esta labor. así como la necesidad de usar voluntarios para actividades de ocio y tiempo libre.

- ***La diversificación del trabajo.***

Actualmente contamos con un equipo técnico para el desarrollo de programas con una amplia experiencia en la ejecución de los mismos. Estas actividades técnicas, entre las que podríamos destacar la psicoeducación, la atención en situaciones de crisis, el acompañamiento a unidades de agudos o la atención a familias, requieren un alto grado de especialización, formación y dedicación. La participación del voluntariado permite descargar a estos profesionales de otras actividades más centradas en el ocio, como el yoga, el baile, el fútbol, la música o la pintura, en la que además, juegan un papel fundamental las habilidades específicas del voluntario.

- ***Las demandas de los propios voluntarios.***

En la época actual el voluntariado es una opción para cada vez mayor número de personas. De hecho en la asociación hemos recibido en los últimos meses un aumento de personas que desean colaborar con la misma, estando pendientes del programa que hemos decidido realizar.

- ***La pertenencia a la Plataforma del voluntariado.***

Con respecto al voluntariado es otra fortaleza el pertenecer desde hace años a la Plataforma Malagueña del Voluntariado, gracias a lo cual podemos disponer de sus recursos.

## **2. Descripción resumen del proyecto.**

### **2.1. Descripción resumida del proyecto original.**

Nuestro proyecto consiste en varias actividades dirigidas a conseguir un aumento de los voluntarios que colaboran con nosotros, así como a hacer del mismo un

voluntariado de calidad, mediante la formación y el acompañamiento a las colaboraciones que realicen los usuarios participantes en el mismo.

## ***2.2. Descripción resumida del proyecto ejecutado, con explicación de las modificaciones realizadas sobre el proyecto original.***

Entre enero y diciembre de 2015, unos 30 voluntarios han estado participando en nuestra asociación. Los perfiles de usuarios de esta actividad son personas interesadas en desarrollar su labor de voluntariado con personas diagnosticadas de trastorno mental grave y sus familiares. La captación de voluntarios se desarrolló entre enero y marzo a través de la plataforma del voluntariado y además se creó un material de formación para el voluntariado. Entre los meses de marzo y junio se realizaron las sesiones formativas, secciones teórico-prácticas por parte de un técnico y definición de tareas a desarrollar dentro del voluntariado. Entre los meses de julio y diciembre se llevaron las actividades nuevas por parte del voluntariado, usuarios y familiares de la asociación. En el mes de octubre se pone en práctica dicha actividad. Y por último, entre los meses de julio a diciembre de 2015, se lleva a cabo la evaluación con un adecuado seguimiento de todo el proceso, introduciendo cambios en caso de que fuera necesario para comprobar la eficacia de la intervención.

## **3. Objetivos propuestos y grado de cumplimiento.**

Objetivo General.

- Fomentar la participación de los voluntarios en las actividades de la Asociación.

Los objetivos específicos serían los siguientes:

- Capacitar a los voluntarios para su participación en los distintos programas de la entidad.
- Crear una red de colaboración entre profesionales y voluntarios que posibilite a estos últimos finalmente desarrollar su labor de la forma más autónoma posible.
- Promover que el voluntariado use sus conocimientos, habilidades y actitudes en el desarrollo de su labor dentro de la asociación.

## **4. Observaciones y valoración sobre el logro de los resultados producidos.**

En general los resultados que se plantearon se han conseguido, lo que nos revela el programa como una herramienta eficaz en la consecución de los objetivos que nos planteamos.

## **7.- PROGRAMA PARA LA PROMOCION DE LA AUTONOMIA Y ATENCION A PERSONAS CON DEPENDENCIA**

El proyecto consiste en la puesta en marcha de una serie de programas dirigidos a personas con TMG y tiene como objetivo de dotarles del apoyo funcional y organizativo necesario para la vida cotidiana y facilitar su integración dentro de nuestro colectivo diana pero también la inclusión dentro de la sociedad.

Dichos programas pretenden igualmente disminuir la sobrecarga emocional existente en las estructuras familiares al tiempo que permitan la integración social de este colectivo en la comunidad.

Las personas con trastorno mental grave (TMG), debido a la sintomatología negativa, a la escasez de sus habilidades básicas e instrumentales, tienen especiales dificultades para mantenerse activos en la comunidad. En este sentido, la atención a las personas con trastorno mental se ha convertido en una prioridad para el Sistema Sanitario Público de Andalucía (SSPA), tanto por sus elevadas cifras de incidencia y prevalencia, como por el sufrimiento personal y el impacto familiar y social que provocan, y la complejidad y coste de los procesos de tratamiento y rehabilitación, tal y como recoge el PISMA en su prólogo.

En el marco de la ley de dependencia y en el intento del funcionamiento intersectorial que garantice la continuidad de los cuidados de las personas de este colectivo, es fundamental la participación de las asociaciones que aporten sentido al proceso de la ley de dependencia

## **8.- PROGRAMA DE TALLER DE CERÁMICA Y MANUALIDADES.**

Este programa se está llevando a cabo en nuestro taller de C/ Mariscal de lunes a viernes de 10 a 13 h., en colaboración con la Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (F.A.I.S.E.M.). En él se realizan actividades como cerámica, manualidades, pintura, dibujo, etc.

Objetivos del programa:

- Ocupacional. Es decir, ocupar el tiempo del enfermo en un espacio donde él se encuentre como uno más.
- Relaciones Interpersonales. Fomentar la relación entre los propios usuarios para que ellos mismos sean capaces de convivir en un espacio propio donde no se encuentren aislados ni presionados externamente.
- Recuperación y estimulación de hábitos perdidos: aseo, puntualidad, responsabilidad en las tareas encomendadas, compartir espacios con los demás, participar en todas las actividades grupales, etc....

- Fomento y estimulación de la creatividad, tanto intelectual (en el sentido de desarrollar el trabajo desde el principio en su pensamiento hasta la realización manual), como en su terminación manual.

Resultados que se van consiguiendo:

- Principalmente la recuperación de los hábitos perdidos, como la puntualidad, aseo, orden, asistencia, etc.
- Relaciones interpersonales, participación en todo tipo de actividades grupales, tanto dentro como fuera del propio taller.
- Desarrollo de impulsos creativos, consiguiendo una habilidad manual a veces sorprendente.
- Expresión de su creatividad mediante actividades que le permiten expresarse libremente.

## ***9.- PROGRAMA DE DEPORTES***

Actividades realizadas conjuntamente con el Centro de Día de La Colonia de gestión compartida con Faisem para la promoción de la vida autónoma.

Objetivos que se persiguen:

- Facilitar un recurso normalizado que posibilite la integración.
- Educar la utilización del ocio y tiempo libre.
- Incrementar la actividad física de las personas que sufren trastorno mental grave.
- Reducir la sintomatología de los usuarios.
- Evitar el sedentarismo.
- Aumentar el grado de autonomía, el autoconcepto, el autocontrol y las habilidades de relación de los usuarios.
- Concienciar de la importancia de llevar hábitos de vida saludables.
- Fomentar la inclusión social a través de la participación en actividades comunitarias.
- Establecer vínculos con entidades locales y comunitarias a través de la integración de los usuarios en las actividades comunitarias y de los individuos de la comunidad en las actividades de AFENES.
- Reducir el tabaquismo.
- Reducir el estigma social a través de la participación de los usuarios en actividades deportivas locales normalizadas.
- Fomentar la autonomía de la gestión del tiempo libre a través del apoyo en la búsqueda de recursos deportivos y de ocio de usuarios

Respecto a los objetivos que nos marcamos con este programa a principios de año, hemos obtenido los siguientes resultados:

- Mantener y aumentar un grupo unido que asiste con regularidad.
- Uso adecuado de un recurso normalizado.
- Se ha apreciado un nivel óptimo en cuanto a las relaciones interpersonales tanto en el vestuario como en el campo. Como así mismo, se ha convertido en una costumbre el hecho de ir a alguna cafetería cercana al pabellón después de cada partido. Además en los encuentros disputados contra equipos hemos visto una alta cohesión y espíritu de grupo.
- Se ha dado un uso perfectamente correcto de una institución comunitaria como es el polideportivo de Carranque, las instalaciones de Deportes de la UMA y el gimnasio Wellnes de El Cónsul siendo los usuarios en todo momento respetuosos con el mobiliario y el personal de dicha institución.
- Se ha dado una creación y recuperación de hábitos de vida sana.
- Se ha facilitado el uso normalizado y adecuado del tiempo libre.
- Se ha dado un aumento de autonomía tanto en el transcurso de los partidos como fuera de los mismos.
- Por último, se ha dado un altísimo nivel de satisfacción entre los usuarios participantes.

#### ***9-1. PROGRAMA DEPORTIVO “FÚTBOL”.***

Este programa, consiste en dos horas semanales repartidas en los siguientes horarios:

lunes de 6 a 7 en el Polideportivo de Carranque fútbol-sala  
miércoles de 12 a 13 en El Romeral futbol 7

#### ***9-2. PROGRAMA DE NATACION***

Este programa se lleva a cabo una vez en semana en las instalaciones del polideportivo de Carranque los miércoles de 12.30 a 13.30 horas. En los meses de verano se amplió a dos días. Algo a destacar es que antes de la natación se hacen una serie de ejercicios de mantenimiento y movilidad corporal.

#### ***9-3.PROGRAMA DE CICLISMO***

Se realizan salidas con las bicis los martes y jueves de 11 a 14 por los carriles bici de la zona. Salidas esporádicas a destinos más diversos de naturaleza y otros.

#### ***9-4.PROGRAMA UN MILLON DE PASOS***

Todos los días se realizan salidas matinales a andar que duran entre 30 y 45 minutos.

### ***9-5. PROGRAMA DE BALONCESTO***

Una vez cada 15 días se practica en el Polideportivo de Carranque

### ***9-6. PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES.***

Sigue en marcha desde finales de 2009 y que ya cuenta con el reconocimiento del Ayuntamiento de Málaga a través del Premio Málaga Participa, que fue otorgado a nuestra entidad, por su intento de aunar en una misma intervención distintos aspectos relacionados con el conocimiento y desarrollo de unos hábitos de vida incompatibles con el sedentarismo y otras acciones perjudiciales para una adecuada evolución de los usuarios, así como de acercamiento a espacios naturales.

El programa “Salud Hable Mente” iniciado en 2010 cuenta con tres módulos fundamentales: Alimentación, Autoestima y Actividad Física.

### ***9-7. PROGRAMA DE PADEL***

Este programa ha seguido en marcha este año, se practica dos días a la semana, los martes y los jueves en el Complejo Wellnes de El Cónsul en horario de 11 a 12 horas.

### ***9-8 PROGRAMA DE GIMNASIA***

Este programa ha seguido en marcha con gran aceptación por parte de nuestros usuarios y se hace uso todos los días de la semana en el Complejo Wellnes de El Cónsul.

Aquí además de realizar un programa individualizado se hace uso de todas las actividades que ofrece el gimnasio, así como de la piscina.

### ***9-9 PROGRAMA DE YOGA***

Se realiza en horario de 11 a 12 los lunes, una vez en semana y está impartido por un usuario de nuestra asociación.

### ***10-. XIII OLIMPIADAS DE AFENES.***

Entre los meses de enero a octubre tuvieron lugar las XIII Olimpiadas de Salud Mental organizadas por AFENES las cuales resultaron ser un éxito deportivo y de convivencia. Se contó con unos 300 participantes.

Nuestros juegos olímpicos volvieron a vincularse al Día Mundial de la Salud Mental, que tuvo lugar el 10 de octubre, y en esta ocasión contaron con una participación mayor que en 2014, resultando igualmente una actividad de gran atractivo para todos, a la par que estimulante para las relaciones interpersonales, las actividades en equipo y el logro de mayores márgenes de autonomía y responsabilidad para las personas afectadas por trastornos mentales.

El martes 10 de noviembre AFENES entregó los premios correspondientes a la XIII edición de nuestras Olimpiadas contando con la presencia de Tizone y Basti del Málaga C.F., D. Francisco Martín Aguilar Consejero de Protocolo y Relaciones Institucionales de dicho equipo. Por otra parte también contamos con la presencia del Director Técnico D.Miguel Angel Serón Ramos del Distrito nº 11 de Teatinos, todos ellos muy involucrados en la entrega de premios. Se celebró dicha final y la entrega en las instalaciones de La Caja Blanca en Teatinos.

En cuanto a las especialidades, fueron parchís, dardos, futbolín, ping-pong, dominó, petanca, equinoterapia, natación, vóley-playa, ajedrez, baloncesto, atletismo y fútbol.

En esta ocasión cabe destacar la participación de una modalidad más que tuvo un importante éxito sobre todo en el género femenino como fue la prueba de aeróbic, que concluyó con la exhibición en la Caja Blanca cedida por el Ayuntamiento de Málaga.

Los centros participantes de las Olimpiadas-2015 fueron: URA (Unidad de Rehabilitación de Área), Comunidad Terapéutica del Hospital Marítimo (Torremolinos), Hospital de Día de Antequera, Hospital de Día de El Cónsul, Hospital de Día de Vélez-Málaga, Centro de Día de la Colonia, Comunidad Terapéutica del Hospital Civil, Faisem, Afesol, Hospital San Francisco de Asís, Hospital Sagrado Corazón, Hospital San Juan de Dios, Clínica El Serranil y Afenes.

Todas estas actividades deportivas se realizan con el centro de día teniendo cabida los diferentes dispositivos de salud mental que solicitan participar o vienen derivados de los mismos.

## **11.- CLUB SOCIAL.**

Actividades realizadas conjuntamente con el Centro de Día de La Colonia de gestión compartida con Faisem para la promoción del ocio y vida autónoma.

Este año hemos continuado con un club social para usuarios jóvenes. La razón de haber puesto en marcha dicho club es porque consideramos que en este colectivo existía una carencia de ofertas de ocio y tiempo libre.

Las actividades realizadas han sido semejantes a las que hacen en su tiempo libre personas de esta edad (18-40 años), como ir al cine, jugar a los dardos, dar una vuelta por el centro, ir a conciertos, visitar museos y exposiciones, ir a ver entrenamientos del Málaga, etc.

Objetivos que se pretenden:

- Favorecer la autonomía en la ocupación del ocio y tiempo libre.
- Mejorar las habilidades sociales.
- Aumentar el uso de recursos comunitarios de ocio y tiempo libre.
- Aumentar el grado de autonomía y participación de las personas con trastorno mental grave.
- Reducir la sintomatología de los usuarios.
- Evitar el sedentarismo y el aislamiento social.
- Aumentar el grado de autonomía, el autoconcepto, el autocontrol y las habilidades de relación de los usuarios.
- Fomentar el uso, conocimiento y la participación de los usuarios de los recursos comunitarios de ocio y tiempo libre.
- Fomentar la inclusión social a través de la participación en actividades comunitarias.
- Establecer vínculos con entidades locales y comunitarias a través de la integración de los usuarios en las actividades comunitarias y de los individuos de la comunidad en las actividades de AFENES.
- Trabajar transversalmente otros aspectos relativos a la rehabilitación psicosocial de los usuarios.

Resultados que se están consiguiendo:

- Se ha conseguido una rápida integración en el grupo de los nuevos usuarios, que se han incorporado este año ya que los miembros del club de años anteriores han servido mas como introductores en el grupo que el propio educador, llegando en poco tiempo a quedar entre ellos de forma autónoma para ir al cine, hacer deporte, etc..
- Se ha dado un aumento en calidad y cantidad de las conversaciones entre ellos.
- Se ha dado un uso adecuado de los recursos comunitarios.
- Se ha dado un alto nivel de satisfacción en los usuarios.

Este año hemos comenzado con un grupo de usuarios de baja motivación, han sido mujeres derivadas desde los distintos equipos de salud mental o que han llegado directamente con la demanda a nuestra oficina. El objetivo ha sido crear un grupo cohesionado de personas que habitualmente no participa en ningún tipo de actividad de ocio, para luego integrarlo en el que ya existe en la asociación, ya que hemos tenido problemas de permanencia en años anteriores al ser nuestro club exclusivamente de chicos. El resultado ha sido que hemos obtenido un grupo de entre 7 y 10 personas que acuden regularmente a las salidas que se organizan, aunque hemos tenido muchas dificultades en encontrar una actividad y un horario compatible para todas.

### ***11-1. PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.***

Los usuarios de este programa son las personas que forman parte de nuestro colectivo.

A lo largo del año 2015 hemos continuado con la marcha del club social para pacientes jóvenes. Este programa sigue demostrando que es una herramienta eficaz a la hora de favorecer entre los usuarios un uso más normalizado y autónomo del tiempo libre. La finalidad que perseguimos es proporcionar un modo de ocupación del tiempo libre donde puedan trabajar además otros aspectos psicosociales.

Las actividades realizadas han sido semejantes a las que hacen en su tiempo libre personas de esta edad (18-40 años), como ir al cine, jugar a los dardos, dar una vuelta por el centro, ir a conciertos, asistir a varios partidos del Málaga, etc. Además se han realizado excursiones de un día. En total hemos realizado más de 20 salidas, siendo entre 30 y 35 el número de usuarios del club.

Se realizan dos programas referentes a ocio y tiempo libre que son:

- Conoce tu ciudad
- Conoce tu provincia

Objetivos que se pretenden:

- Favorecer la cohesión grupal de los usuarios.
- Mejorar las relaciones lúdicas entre los participantes.
- Servir de “enganche” para otras actividades de AFENES.

Resultados que se están consiguiendo:

- Una gran participación en estas actividades.
- Un alto grado de cohesión grupal.
- Ha habido varios usuarios que han participado por primera vez en una actividad de AFENES.
- Los usuarios han empezado a quedar de vez en cuando entre ellos de forma autónoma.
- Se ha dado un aumento en calidad y cantidad de las conversaciones entre ellos.
- Se ha dado un uso adecuado de los recursos comunitarios.
- Se ha dado un alto nivel de satisfacción en los usuarios.
- Se han aprovechado los momentos de ocio para trabajar diferentes aspectos psicológicos, sociales y sanitarios (charlas sobre la enfermedad, intercambios de información entre los usuarios sobre recursos, etc.).
- Se han apreciado cambios significativos en varios usuarios a nivel de grado de autonomía y de responsabilidad.

Por todo ello creemos que efectivamente este programa supone una forma de mejorar la calidad de vida de los usuarios mediante una ocupación constructiva y sana del tiempo libre, por lo que consideramos necesario seguir llevando a cabo dicho programa.

## ***11-2. PROGRAMA DE VACACIONES.***

A lo largo del año 2015 AFENES ha continuado con la marcha de su programa vacacional. Este año hemos realizado las siguientes salidas:

### **- VIAJE A IBIZA**

Se realizó del 23 al 30 de junio de 2015.

Responsable del programa: David García Ramírez

**Martes 23:** Llegada al Hotel Mar Amantis en San Antonio de Portmany para pasar una noche por no tener disponibilidad en el Coral Beach donde pasaríamos el resto de la semana. Se realizó el reparto de habitaciones. Tiempo libre para conocer las instalaciones, hospedarnos y deshacer las maletas. Por la noche después de la cena salimos a dar un paseo a conocer la zona.

**Miércoles 24:** Después del desayuno salimos hacia Es Canar donde estaba situado el hotel. Llegada al Hotel, reparto de habitaciones y tarde libre para conocer el pueblo y descansar.

**Jueves 25:** Este día nos dividimos en dos grupos según el interés, yendo uno de los grupos a la playa y el otro se quedó en la piscina.

**Viernes 26:** Pasamos un día en la isla de Formentera donde la ida y la vuelta la hicimos en barco, visitando las playas paradisíacas de arena blanca.

**Sábado 27:** Mañana libre para disfrutar de las playas de la zona. Por la tarde salida a Ibiza para visitarla y tarde de compras.

**Domingo 28:** Este día decidimos tomarnos el día libre para descansar.

**Lunes 29:** El grupo de AFENES alquilamos dos furgonetas y recorrimos la isla visitando lugares emblemáticos como la cueva de Can Marca y vimos el atardecer en San Antonio de Portmany.

**Martes 30:** Preparamos las maletas, después del almuerzo recogimos y salimos para regresar a Málaga.

En la evaluación final, realizada a los usuarios pasamos un cuestionario de satisfacción y valoración, donde todos mostraron un alto grado de satisfacción tanto del

lugar de viaje elegido en esta ocasión como, en todos los aspectos sobre los que se les preguntó acerca de las instalaciones y el personal de la residencia, las actividades, la relación con los miembros del grupo de AFENES y del resto de las asociaciones, etc.

En concreto los monitores de AFENES valoramos favorablemente la experiencia a nivel de autonomía de los usuarios, los cuales se mostraron entusiasmados en las distintas actividades programadas y colaborando voluntariamente en las organizadas en la misma residencia en el tiempo libre del que disponían.

Por todo ello, concluimos que la experiencia ha sido muy positiva esperando poder repetirla en años sucesivos.

## **- VIAJE A LA RESIDENCIA DE TIEMPO LIBRE DE LA LINEA DE LA CONCEPCION**

### **● ACTIVIDADES DESARROLLADAS**

Llegada a la residencia reparto de habitaciones y almuerzo.

Por la tarde visita a algunos pueblos blancos de la zona, Jimena de la Frontera así como el fabuloso castillo de Castellar de la Frontera. Cena en restaurante y regreso a la residencia.

Martes desayuno en la residencia y salida muy temprano hacia el puerto de tarifa donde cogimos un pequeño barco que se adentro entre el mediterráneo y atlántico, pudiendo disfrutar de la vista y compañía de varios cachalotes y grupos de delfines que rodeaban nuestro barco.

Tras llegar de nuevo al puerto visita al castillo de Guzmán El Bueno, posteriormente nos dirigimos al restaurante para almorzar y después de este nos dirigimos la visita a las ruinas de Baelo Claudio situadas cerca de la playa de Bolonia..para finalizar este día nos dirigimos a las magníficas dunas de Bolonia, regreso descanso y cena en la propia residencia.

Miércoles tras el desayuno nos dirigimos hacia el parque de los Alcornocales donde tuvimos la oportunidad de hacer una pequeña y peculiar actividad de senderismo por la zona, disfrutando del paisaje y naturaleza. Almuerzo en la residencia y tras la siesta salida para realizar un agradable paseo por el Paseo Marítimo y cenar en “La Línea”, así como posteriormente divertimos , bailar y reír en uno de los bares cercanos.

Jueves: Tras el desayuno nos dirigimos a Gibraltar, pasando la frontera sin problema alguno, pudimos subir y visitar los conocidos monos(macacos, “appes”) que habitan allí, como un interesante recorrido al “Castillo del Moro”, y por último una bonita visita a la espectacular cueva que allí mismo hay.

Después de todas las visitas culturales, nos dirigimos a la famosa calle de las compras, donde dimos crédito a su nombre realizando cada uno sus distintas compras oportunas, a continuación nos dirigimos a la residencia y recogida de equipaje y almuerzo para

después de la siesta, comenzamos el regreso a Málaga, pero parando en el centro comercial “La Cañada”, y tras pasear y tomar un buen helado, nos dirigimos a Málaga capital tras la cena iniciamos la despedida y acompañamiento de cada uno de los integrantes de este fantástico viaje.

## **12.- PLATAFORMA CONTRA EL ESTIGMA DE LA ENFERMEDAD MENTAL**

Siguiendo su línea de actuación permanente, durante toda su existencia, Afenes se ha puesto a la cabeza de un movimiento que quiere dar un nuevo sesgo a la acción contra el estigma, ya que ésta lacra se ha ido poniendo en evidencia como algo enquistado en la sociedad contra lo cual tenemos que luchar todos juntos. El estigma es una ‘esclerotización’ de una serie de prejuicios que han cristalizado en un estereotipo que resulta difícil de desmontar. Para organizar un conjunto de acciones a partir del diseño de una estrategia adecuada para enfrentar esta cadena de prejuicios (que se retroalimenta con el reforzamiento de la discriminación y la segregación del enfermo mental) estamos respaldando, junto a otras entidades e instituciones, la creación de una **Plataforma de Lucha contra el Estigma**.

Para conseguir sus fines esta Plataforma encarará las siguientes actividades:

- \* **-Orientar la lucha contra las falsas creencias** desde diferentes ángulos. Por una parte a través de charlas, conferencias, proyección de documentales y audiovisuales, publicidad con cartelería y folletos, artículos informativos, entrevistas y otras formas de divulgación en los medios de comunicación.
- \* **-Rechazar y denunciar** con firmeza cualquier estigmatización y discriminación de las personas con enfermedad mental en todos los ámbitos de la sociedad.
- \* **-Proponer las reformas necesarias** para promover la igualdad de oportunidades de las personas con enfermedad mental, así como garantizar la difusión y el pleno conocimiento de los derechos que les protegen.
- \* **-Luchar contra los procesos de estigmatización** y discriminación de las personas afectadas por la enfermedad mental también mediante sugerencias para mejorar el tratamiento de las noticias sobre temas relacionados con la salud mental en los medios de comunicación, así como contribuyendo a la información y sensibilización de la población en general.
- \* **-Promover la investigación** enfocada a la lucha contra el estigma y la discriminación asociados a las personas con trastorno mental grave.
- \* **-Potenciar la atención socio-sanitaria** de las enfermedades mentales y fomentar la participación de usuarios y familiares en el desarrollo y mantenimiento de los servicios y dispositivos de atención.

La creación de la Plataforma cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Málaga quien en sesión plenaria celebrada el 31 de marzo de 2011, acordó por unanimidad de los

miembros de la Corporación asistentes a la votación “La Declaración Institucional de Málaga contra el Estigma de las Personas con Enfermedad Mental”

Así mismo se han adherido a la iniciativa la Diputación de Málaga, la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía, la UMA, FAISEM y otras Instituciones .

### **13.- CAMPAÑA DE SENSIBILIZACION Y DESESTIGMATIZACION SOCIAL DE LA ENFERMEDAD.**

En este reto nos queda todavía mucho camino por recorrer pero no podemos caer en la desesperanza y tenemos que ser perseverantes cada día y caminar sin prisa pero sin pausa.

Por tanto es necesario continuar trabajando para terminar con la imagen negativa que históricamente han tenido las enfermedades mentales y éste es también uno de los objetivos que en nuestra asociación nos hemos propuesto y por tanto debemos seguir trabajando por una sociedad más justa y solidaria para con las personas que padecen alguna enfermedad mental.

Para ello estamos utilizando todos los recursos a nuestro alcance, como son nuestro boletín “AFINES”, medios de comunicación, organización de jornadas, seminarios, charlas, conferencias, material divulgativo, distribución de folletos, instalación de mesas informativas con motivo del Día Mundial de la Salud Mental (10 de Octubre, etc).

### **14.- FOMENTO DE LAS TRADICIONES POPULARES PARA LA INTEGRACION SOCIAL**

Las personas que sufren una enfermedad mental tienden al aislamiento social, padecen falta de deseo y motivación para las relaciones en su entorno. Por otro lado el estigma social que provoca la enfermedad mental hace que la sociedad sienta miedo de las personas que padecen esta enfermedad. Con lo que en este proyecto intentamos fomentar la participación de las personas con enfermedad en la sociedad y la eliminación del estigma por parte de la población. En este caso se ha desarrollado en el entorno del distrito y con los vecinos del mismo.

Este es el primer año en que se ha puesto en marcha la colaboración entre el Distrito de Teatinos, las asociaciones de vecinos y nuestra asociación, realizando actividades abiertas a la comunidad.

Las actividades llevadas a cabo este año son:

- Taller de Carnaval.

- Creación de comparsa de carnaval. Siendo ellos mismos los creadores de la comparsa como de los disfraces.
- Actividades de Semana Santa.
  - Creación de tronos en miniaturas, concurso de dibujo etc..
  - Taller de torrijas
- Actividades Cruz de Mayo
  - Creación de la cruz de mayo, misa y comida de convivencia.
- Moraga de San Juan
  - Preparación de juegos y moraga.
- Feria de Málaga.
  - Preparación e instalación de la caseta.
- Taller de Navidad.
  - Taller de rosquillos y borrachuelos, copa de navidad etc..
  - Concurso de belenes, ganando una accesit al primer premio
  - Envuelve tu deseo

## **15.- “FUFÚ Y EL ABRIGO VERDE” EN LOS COLEGIOS Y ESPACIOS PARA NIÑOS.**

Campana de sensibilización en espacios y colegios, un cuentacuentos donde se refleja cómo se puede vivir la esquizofrenia explicando alguno de los cambios que se producen en la persona, y como afecta ello dentro de la familia y la sociedad. La concienciación hacia los niños ha sido nuestro propósito en esta ocasión. Por ello en nuestra interpretación no hemos olvidado que teníamos un público entre edades de infantil y primaria y en todo momento nos hemos adaptado a él.

La representación ha sido realizada por técnicos y monitores ocupacionales de AFENES, y la creación del material necesario como escenarios, decorados y vestuario ha corrido a cargo de los mismos.

La experiencia ha sido positiva tanto para nosotros y en especial para los alumnos a los que nos hemos dirigido, han demostrado su interés, y preocupación por solucionar y preguntar en el coloquio final todas sus dudas planteadas después de ver la representación y en consecuencia conocer esta enfermedad.

La acogida en los C.E.I.P ha sido muy buena en general, el profesorado ha demostrado interés y agrado por ello, agradeciéndonos nuestro esfuerzo, e incluso en ciertos centros hemos representado una tercera sesión no prevista ya que al personal docente les pareció interesante poder abrir las puertas a los demás cursos que en un principio no se pretendía. Como conclusión solo decir que ha sido una gran experiencia por nuestra parte.

### **Resultados:**

En general los resultados se han cumplido satisfactoriamente, y se ha generado un sentimiento de buenos resultados expresado de manera informal y formal por parte de los usuarios, las familias y los monitores. No obstante, y como observación general,

parece necesario incidir con más energía en la lucha contra el estigma social que genera las personas con problemas de salud mental.

En general los resultados que se plantearon se han conseguido satisfactoriamente, lo que nos revela el programa como una herramienta eficaz en la consecución de los objetivos que nos planteamos.

## **16.- COLABORACIÓN DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN.**

De altamente positiva podemos considerar la ayuda, que habitualmente nos prestan los diferentes medios de comunicación como apoyo a nuestra labor reivindicativa, así como para hacer llegar a la sociedad el mensaje de nuestra asociación en calidad de institución benéfica y social, proyectando hacia la opinión pública la labor que venimos llevando a cabo.

Los resultados que venimos obteniendo a través de nuestra aparición en los diferentes medios de comunicación, como prensa, radio y TV, son realmente alentadores y están dando sus frutos, lo que confirma que debemos continuar por ese camino participando en tertulias, apareciendo con notas de prensa, entrevistas y reportajes para reforzar la imagen de nuestra asociación.

De muy satisfactoria podemos considerar la gran receptividad de los medios de comunicación a los temas de la salud mental. Por tanto es obligado nuestro reconocimiento y reiterado agradecimiento por su apoyo y gran colaboración para transmitir a la sociedad el mensaje contra la discriminación del enfermo mental.

## **17.- DIVULGAR EL MENSAJE DE AFENES.**

Como hemos venido haciendo anteriormente, durante el año 2015 hemos continuado con nuestra tarea de difundir y proyectar a la sociedad lo que es AFENES, transmitiendo a los poderes públicos, autoridades sanitarias y sociales, responsables políticos, profesionales de la salud mental, medios de comunicación y a la opinión pública en general la labor que lleva a cabo nuestra asociación y cuáles son nuestros fines y objetivos.

De nuestra capacidad de unirnos, va a depender en gran medida el que podamos conseguir los fines que pretendemos que no son otros que lograr una mejor calidad de vida para nuestros pacientes y familiares con más y mejores recursos sanitarios y sociales que le faciliten su integración socio-laboral y una mayor comprensión y sensibilidad de la sociedad.

Esconder la realidad de nuestros problemas juega en nuestra contra y no ayuda ni favorece el trabajo que desde la asociación debemos llevar a cabo en defensa de nuestros pacientes y familiares.

## **18.- PUBLICACIÓN DEL BOLETÍN “AFINES”.**

El mencionado boletín vio la luz a principios del año 2001 retomando una vieja aspiración de nuestra asociación. Nació con una edición trimestral de 500 ejemplares y un contenido de 12 páginas en blanco y negro con el deseo y la ilusión de convertirse en un instrumento válido a través del cual nuestra asociación pudiera transmitir la labor que AFENES lleva a cabo de acuerdo con sus fines y objetivos y siempre en defensa de una mejor calidad de vida para las personas con enfermedad mental.

Es un instrumento válido para transmitir a la sociedad una mayor información y conocimiento de la enfermedad en aras de conseguir una mejor sensibilización social y lograr cambiar la imagen y el estigma que padecen las personas con enfermedad mental.

Actualmente se publica con una edición de 1.000 ejemplares, con carácter trimestral y entre 28/32 páginas a todo color.

## **19.- CELEBRACION DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL**

### **4 de octubre jueves:**

11.300h. Rueda de prensa en el Ayuntamiento y presentación del cartel a los medios de comunicación.

MESAS INFORMATIVAS EN LA PLAZA DE FELIX SAENZ.

### **10 de octubre sábado:**

Instalación en pleno centro de Málaga concretamente en la Plaza de Félix Sáenz, de mesas informativas sobre la salud mental y los servicios de la asociación AFENES. El horario al público ha sido de 10.00 a 20.00 h.

#### **Objetivos:**

En estas mesas se exponían y vendían productos elaborados por los diferentes talleres que existen en Faisem.

Todo esto se ha hecho con idea de acercar la realidad de los usuarios de salud mental a la sociedad para que tomen conciencia de la normalidad que existe en sus vidas y de la productividad de la que son capaces. También para informar a los familiares y público en general de los recursos existentes para los enfermos mentales y sus familias.

## 20.- CELEBRACION DEL XXV ANIVERSARIO DE AFENES

Con motivo del XXV Aniversario de Afenes se celebraron una serie de actividades extras de las que algunas esperamos tengan una continuidad en el tiempo

- **20 de abril:**

Rueda de prensa , con la presentación y firma por parte de diferentes estamentos públicos de nuestra ciudad de la Plataforma de la lucha contra el Estigma de las Personas con Enfermedad Mental, que bajo la Presidencia de “El Alcalde de la ciudad de Málaga” D. Francisco de la Torre Prados, tuvo lugar en la sede de AFENES, c/.Juan Benet,8-1ªplanta, el lunes día 20 de abril a las 12:00 horas y contó con la presencia de D. Daniel Pérez Morales Delegado de Salud de la Junta de Andalucía, Dª Isabel Mª Morales Gil Directora de Secretariado de Igualdad y Calidad de Vida de la UMA, Dª Emiliani Jiménez Cueto Diputada de Centros de Atención Especializada de la Diputación de Málaga, amigos y colaboradores.

- **9 al 23 de octubre:**

Exposición fotográfica sobre la salud mental "Del Horror a la Vida" en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos, C/ Curtidores nº 1.

- **10 de octubre:**

A las 20.00 horas Concierto Benéfico "25 Aniversario de Afenes" con motivo del Día Mundial de la Salud Mental que tuvo lugar en el Auditorio Edgar Neville de la Diputación a cargo de la Joven Orquesta Provincial de Málaga (JOPMA) dirigida por Mª del Mar Muñoz Vera. La presentación corrió a cargo de GONZALO ROJO, prestigioso y afamado periodista y flamencólogo. Entrada con invitación.

- **16 de octubre:**

A las 14.30 horas tuvo lugar la comida benéfica "25 Aniversario" de Afenes" donde se entregaron las Distinciones en Salud Mental en el restaurante "Bodegas El Pimpi, con la asistencia de autoridades, amigos y colaboradores.

- **19 de octubre:**

Se proyectó "El Documental Di-Capacitado" a las 18.00 horas en el Cine Albeñiz, C/ Alcazabilla con la colaboración de Laboratorios Janssen y la participación de autoridades y público en general.

- **2 y 3 diciembre:**

I Torneo Autonómico de padel y fútbol-sala, con motivo del 25 Aniversario de Afenes "Málaga Re-mata al Estigma" que tuvo lugar en las instalaciones deportivas de Carranque, con motivo del Día Internacional de la Discapacidad. Torneo de Padel y Fútbol-sala

## **21.- XVIII JORNADAS ANUALES DE AFENES**

Por decimoctavo año consecutivo llevamos a cabo las tradicionales Jornadas Divulgativas y de Concienciación de AFENES, como conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental. Concretamente este año se celebraron el 28 y 29 de Octubre en el Instituto de Estudios Portuarios, tratando temas relacionados con la salud mental:

### **PROGRAMA DE LAS "XVIII JORNADAS DE AFENES" SOBRE LA SALUD MENTAL**

#### **28 de octubre, miércoles:**

17.00/17.30 h.: Presentación e inauguración de las jornadas en el Instituto de Estudios Portuarios (Puerto de Málaga)

#### **PRIMERA MESA**

17.30/18.00 h: 1ª PONENCIA: **Experiencia de vida con enfermedad mental, contada en primera persona a cargo de D. Juan José Morales Gil, como ejemplo de recuperación y normalización.**

18.00/18.45 h.: 2ª PONENCIA: **"La importancia del Empoderamiento". Hacia un modelo de crecimiento personal para usuarios, familiares y profesionales.**

PONENTE: D. Francisco de la Torre Rosa. Psicólogo, colaborador de Afenes.

MODERA:

18:45/19.00 h: PAUSA

#### **SEGUNDA MESA**

19.00/20.00 h: 3ª PONENCIA: **Proyección del documental sobre soporte diurno "Buenos días recuperación".**

Presentación a cargo de D. Andrés López Pardo. Psiquiatra, técnico de Faisem.

Coloquio con participación de protagonistas

MODERA:

20.00/21.00 h: 4ª PONENCIA: **"El desarrollo del sistema de Atención a la Dependencia". Dependencia moderada**  
PONENTE: D. José Manuel Ramírez Navarro. Presidente de la Asociación Estatal de Directoras u Gerentes de Servicios Sociales.  
MODERA:

**29 de octubre jueves:**

**TERCERA MESA**

17.00/17.50 h: 5ª PONENCIA: **"Entorno a las alternativas a los graves problemas en la salud mental. El enfermo mental en la cárcel"**.  
PONENTE: D. Rafael Antonio Guerrero Cano. Abogado-economista y vocal jurídico de la Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental "El Timón" (Almería)  
MODERA:

17.50/18.40 h: 6ª PONENCIA: **"La Organización de la Atención a la Psicosis y a la Esquizofrenia, basada en la vivencia científica"**.  
PONENTE: D. JOSé María García-Herrera Pérez-Bryan. Psiquiatra.  
MODERA:

18.40/18.50 h: Pausa

**CUARTA MESA**

18.50/19.40 h: 7ª PONENCIA: **"Necesidad de Reformar la Reforma Psiquiátrica de Andalucía"**.  
PONENTE: D. Antonio Higuera Aranda, Jefe de Servicio de Psiquiatría y profesor titular de la Facultad de Medicina de Granada  
MODERA:

19.40/20.30 h: 8ª PONENCIA: **"Carencias del Sistema de Tutela en las Personas con Enfermedad Mental"**.  
PONENTE: D. Herminio Maillo Pedraz. Magistrado-Juez del Juzgado de 1ª Instancia Nº 11 de Málaga.  
MODERA:

**20.30/21.00 h.: CLAUSURA Y FIN DE LAS JORNADAS.**

**Reconocimiento de Interés Científico-Sanitario de la Consejería de Salud y Bienestar social de la Junta de Andalucía.**

## **22.- XV GALA BENEFICA PRO SALUD MENTAL**

El 23 de noviembre se celebró la XV Gran Gala Benéfica pro salud mental en el Teatro Cervantes. Actuaron: JUSTO GOMEZ, MANOLO SARRIA, EL MORTA, TOMAS GARCIA, PEPE EL MARISMEÑO, ANTONIO CORTES, SENA CATENE Y CUARENTUNA UMA y como siempre con la colaboración de la popular presentadora Carmen Abenza.

## **23.- NUESTRA LABOR REIVINDICATIVA**

Si bien es cierto que se han conseguido logros importantes, en cuanto a la mejora de listas de espera en los equipos de salud mental y otros recursos y dispositivos no es menos verdad que es necesario continuar en la labor que estamos llevando a cabo con el objetivo de conseguir mayores recursos y dispositivos de Salud Mental que continúan faltando tanto en el aspecto sanitario como psico-social para conseguir una mejor atención socio-sanitaria con el fin de mejorar la calidad de vida de nuestros familiares y pacientes y facilitar su posible integración socio-laboral.

## **24.- NUESTRA SEDE Y CENTRO SOCIAL DE AFENES.**

Funcionamiento de una nueva sede que afortunadamente ya es una realidad: Centro Social AFENES y Centro de Día en colaboración con FAISEM, con lo que hemos conseguido uno de nuestros principales objetivos para potenciar y mejorar el desarrollo de nuestros programas de actividades, en colaboración con el nuevo centro de día, donde se vienen desarrollando diferentes programas, entre los que destacan: “Programa para el Fomento de la Salud Física en la Salud Mental” y el “Programa para el Fomento de la Autonomía y Actividad Social: Club Social, Programas Vacacionales y Programas Deportivos” así como “Programas de Habilidades Sociales y Autoestima”.

## **25.- *CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN PARA EL MOVIMIENTO ASOCIATIVO Y FOMENTO DE LA PARTICIPACIÓN DEL VOLUNTARIADO (Programa de divulgación y sensibilización)***

Este es un programa que se realiza con un doble objetivo:

- De un lado, aumentar la participación en la asociación, que se vería plasmado en un aumento del número de socios, así como de voluntarios y de participantes en las distintas actividades.

- De otro, desarrollar instrumentos que ayuden a promover la participación, realizándose para ello dos grandes actividades, la publicación de nuestro boletín AFINES, y el desarrollo de una página Web.

Los resultados esperados y el grado de consecución de los mismos son los siguientes:

- Aumento del número de voluntarios.
- Aumento del número de socios.
- Aumento del número de participantes en las diferentes actividades de la asociación.
- Publicación de nuestro boletín AFINES.
- Mantener actualizada nuestra página web.

La página entró en funcionamiento en diciembre de 2005, como [www.afenes.org](http://www.afenes.org), con contenidos tales como: video corporativo, en el que se presenta la asociación con sus fines y objetivos, información acerca de los distintos programas y proyectos que tenemos en marcha, una edición digital de nuestro boletín Afines, la última memoria de actividades, etc. Durante este año hemos completado aquella documentación que no había sido incluida y modificado puntualmente cualquier aspecto de los datos ya contenidos que ha sufrido algún tipo de cambio.

Aunque no tenemos forma de cuantificar el número de visitas reales que ha recibido la página Web, sí que hemos recibido demandas tanto de orientación como de participación de personas que nos habían conocido a través de la misma.

No obstante, en AFENES no encontramos suficientes estas acciones y consideramos necesaria la continuidad del trabajo orientado a la difusión de información sobre nuestra área de actuación, así como hacia la concienciación de usuarios, familiares, voluntarios y población en general, que se vea plasmado en un aumento de participación con nuestros fines y objetivos.

**Nota. En todos los programas que se desarrollan, se lleva a cabo la planificación, seguimiento y evaluación final de los mismos.**